



Oslo kommune



Utendørs trygghetsalarm med lokaliseringsteknologi (GPS)

I Oslo kommune kan vi tilby utendørs trygghetsalarm med lokaliseringsteknologi (GPS). Dette er teknologi for personer med kognitiv svikt, og som kan ha problemer med å orientere seg utendørs. Teknologien skal gi trygghet, og sørge for at man kan fortsette med sine daglige aktiviteter.

Hvordan fungerer utendørs trygghetsalarm med lokaliseringsteknologi (GPS)?

Alarmer har trykknapp som vil sette deg i direkte kontakt med dine pårørende eller ansatte i din avdeling. Hvis de ikke svarer, går varselet videre til alarmsentralen. Denne trygghetsalarmen er til bruk utendørs, og fungerer som et eventuelt tilleggsprodukt til en stasjonær alarm hjemme.

Produktene

Alle produktene har toveis tale*. Når du trykker på knappen ringes dine pårørende, vakttelefon i avdeling eller alarmsentralen.

Produktene krever gode rutiner for lading. Det anbefales å lade produktene daglig, og alltid sørge for å ha koblet til strøm når man er innendørs.



Stort smykke (SL12)

Denne er størst og har lengst batteritid. Produktet kan enkelt lades ved å sette den rett i en "ladekrybbe". Smykket kan festes i en snor rundt halsen, på et nøkkelknippe eller lignende. Alarmknappen er godt synlig og lett å trykke på.



Lite smykke (SL22)

Denne lades av en magnetisk kabel som lett fester seg til produktet. Smykket kan bæres rundt halsen, på beltet eller rundt hånden. Alarmknappen er lett å trykke ned. Smykket kan bestilles i flere ulike farger.



Klokke (SL16)

Klokken lades ved å sette den rett i en "ladekrybbe". Klokken fungerer og ser ut som et helt vanlig armbandsur. Alarmknappen er liten, og kan for noen være vanskelig å trykke på.

* Klokken produktet kan kun ringe ut, ikke motta samtaler.



Samarbeid mellom pårørende og tjenestene

For at tjenesten skal være så trygg som mulig, må pårørende, tjenestene og alarmsentralen følge avtalte regler for oppfølging. Hvem som skal gjøre hva blir avtalt i et kartleggingsmøte.

Hvem gjør hva?

Bydel / helsehus / langtidshjem

Kartlegger om du har behov for denne tjenesten.

Pårørende / ansatte / avdeling

Følger deg opp i hverdagen og sørger for at alarmen er ladet. De blir satt opp i en varslingskjede og mottar alarmer i prioritert rekkefølge, dersom alarmen utløses. Ved behov vil de også hente deg.

Alarmsentralen

Leverer alarmen, gir veiledning og opplæring i hvordan den skal brukes. Dersom pårørende/ansatte ikke har anledning, kan alarmsentralen også finne ut av hvor du er og hente deg hvis du trenger det.

Varslingskjeden

I kartleggingsmøtet vil pårørende/ vakttelefon i avdeling bli satt opp på en liste i en prioritert rekkefølge, dette kalles en varslingskjede. Hvis ingen i varslingskjeden svarer ut en alarm, sendes signalet videre til alarmsentralen.

Hva er lokaliseringsteknologi?

GPS er en forkortelse for *Globalt posisjoneringssystem*. Produkter med GPS sender jevnlig signaler om hvor de befinner seg. Andre personer, som du har godkjent, har da mulighet til å se denne posisjonen på et kart på sin mobiltelefon.

Signalene er ikke like presise f.eks inne i bygninger eller i byen hvor man beveger seg mellom flere høye bygninger.

Det er mulig å sette opp et "digitalt gjerde" (Geo fence). Dette er et forhåndsdefinert område, f.eks nabolaget ditt, du ofte beveger deg innenfor. Hvis du beveger deg utenfor dette området vil alarmen sende et varsel til de som er oppført i varslingskjeden.



Hvem kan søke om bærbar trygghetsalarm med lokaliseringsteknologi (GPS)?

Bærbar trygghetsalarm med lokaliseringsteknologi (GPS) tildeles mennesker med funksjonsnedsettelse og eldre som har behov for å kunne varsle at de trenger hjelp når de befinner seg utenfor der de bor.

Behovsvurdering

Ansatte i bydelen, på helsehus eller langtidshjem gjør en kartlegging, både for å finne ut om dette er løsningen for deg og evt. hvilken alarm det er som passer dine behov.

Installasjon og opplæring

Installasjon skal utføres senest 14 dager etter at bydelen har bestilt alarmen. Ved akutte tilfeller kan alarmen installeres i løpet av et døgn (en virkedag). Dette kan for eksempel gjelde dersom du kommer hjem fra sykehus og har et umiddelbart behov for en utendørs trygghetsalarm.

Hva koster det?

Bystyret har satt beløpsgrensen på hva du må betale i måneden. Det er bydel eller helsehus som avgjør om du skal betale en månedlig egenandel for å bruke trygghetsalarm. Forutsetningen er at husstandens inntekt er over 3G (se NAV for grunnbeløp i folketrygden). På langtidshjem er det ingen kostnad.

Ta kontakt med bydelen din, helsehus eller langtidshjem for ytterligere informasjon.

