



Oslo kommune
Helseetaten



Velferdsteknologi

Hvilke tilbud finnes i Oslo kommune

Velferdsteknologi er et felles begrep for tekniske produkter som bidrar til økt selvstendighet og mestring av eget liv, sykdom og helse. Om du skal ha velferdsteknologi, og hvilken type du trenger, vil baseres på behovene dine og ønskene du har for å kunne klare deg selv.

Velferdsteknologi

Hvorfor satser kommunene på velferdsteknologi?

Oslo kommune ønsker at alle skal kunne bo hjemme så lenge de selv ønsker og det finnes mulighet for det.

Det er ikke alltid like lett å klare alt på egenhånd, og da kan kommunen tilby velferdsteknologi som støtte i forskjellige daglige gjøremål.

Velferdsteknologi skal være en integrert del av pleie – og omsorgstilbudet i kommunen.

Velferdsteknologi som er under utprøving i noen bydeler

Digitalt tilsyn

Digitalt tilsyn består av sensorer i ditt hjem, disse erstatter eventuelle fysiske besøk i forbindelse med tilsyn. Sensorene varslar pårørende eller hjemmetjenesten ved unormal aktivitet. Dette kan være fall, hvis du ikke ligger i sengen din om natten, og på sykehjem sier den ifra hvis det er noen fremmede på ditt rom.

Denne teknologien bidrar til å ivareta ditt privatliv og gi deg og dine pårørende trygghet.



Avstandsoppfølging

Dette er et tilbud til deg med kronisk sykdom. Du utfører selv målinger som for eksempel blodtrykk, puls, vekt, blodsukker mm., samtidig som du svarer på enkle spørsmål knyttet til helsen din i en app.

Disse målingene sendes til bydelen, som følger dem opp og tar kontakt med deg hvis de ser noe som er unormalt.



Velferdsteknologi som tilbys i alle bydeler i Oslo kommune:

Elektroniske medisindispensere

Elektroniske medisindispensere hjelper deg med få rett medisin til rett tid. Du slipper også å få hjemmetjenesten på besøk hver gang du skal ta medisiner.

For trygghets skyld blir hjemmetjenesten varslet, og tar kontakt med deg, hvis du ikke tar medisinen din.



Trygghetsalarmer

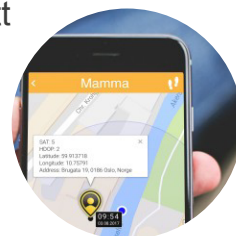
Dette er en knapp du har rundt halsen eller på håndleddet som du trykker på hvis du føler deg utrygg eller trenger kritisk hjelp. Denne sender da et signal til en alarmsentral som snakker med deg gjennom alarmer.

Alarmeren kan settes opp hjemme hos deg og/eller du kan få en alarm du også kan ha med deg ut.



GPS - lokaliseringsteknologi

Hvis du har begynt å surre litt og ikke lenger er trygg på å rusle i ditt eget nabolag, kan teknologi som sender data om hvor du befinner deg kanskje være betryggende å ha. Både for deg selv og for dine pårørende.



Dette er en liten sender du for eksempel kan ha på nøkkelknippet eller rundt halsen. Den varsler dine pårørende eller en alarmsentral hvis du beveger deg utenfor et vist område, eller du kan trykke på knappen hvis du har gått deg bort.

Hvem kan søke om å få benytte seg av velferdsteknologi.

- og hvordan gjør man det?

Hvis du opplever at din hverdag kunne ha blitt bedre hvis du hadde hatt tilgang på en eller flere typer velferdsteknologi, så ta kontakt med bydelen du bor i. Bydelene er ansvarlige for å vurdere samt dele ut og drifte velferdsteknologi.

Ta kontakt med bydelen du bor i for ytterligere informasjon.

Installasjon

Hvis det er gjennom kommunen du får utdelt velferdsteknologi vil det enten være kommunen eller en underleverandør av kommunen som er ansvarlig for å sette opp dette hjemme hos deg og gi deg opplæring i hvordan den skal brukes.

Hva koster det?

Noe velferdsteknologi må innbyggere betale en egenandel for, og denne vil variere mellom bydeler og hvilken type teknologi som tas i bruk.

Hvis det vurderes slik at teknologien som leveres ut utgjør nødvendig helsehjelp vil det ikke koste noe for brukeren.

Opplev velferdsteknologi

På Almas hus og NAV Hjelpemiddelsentralen kan du se og bli bedre kjent med hvordan velferdsteknologi kan gjøre hverdagen enklere og tryggere, enten man bor i eget hjem eller på institusjon. Du kan også ta kontakt med bydelen du bor i. Kontaktinformasjon finner du på Oslo kommunens hjemmesider.